

# 2023 年度前期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
4月6日	勉強会 ㊦	薬物・アルコール使用とさまざまな精神障害
4月13日	ミーティング ㊦	
4月20日	勉強会 ㊦	合法ドラッグとしてのアルコール
4月27日	ミーティング ㊦	
5月4日 みどりの日(祝日)		
5月11日	勉強会 ㊦	「めんどくさい」への対処法
5月18日	ミーティング ㊦	
5月25日	勉強会 ㊦	マリファナの真実
6月1日	ミーティング ㊦	
6月8日	勉強会 ㊦	薬物・アルコールに問題を抱えた人の経過
6月15日	ミーティング ㊦	
6月22日	勉強会 ㊦	回復のために——信頼、正直さ、仲間
6月29日	ミーティング ㊦	
7月6日	勉強会 ㊦	自分の気持ちの伝え方
7月13日	ミーティング ㊦	
7月20日	勉強会 ㊦	処方薬と市販薬
7月27日	ミーティング ㊦	
8月3日	勉強会 ㊦	アルコールによる障害
8月10日	ミーティング ㊦	
8月17日	勉強会 ㊦	再発を防ぐには
8月24日	ミーティング ㊦	
8月31日	勉強会 ㊦	辛さから気をそらす方法
9月7日	ミーティング ㊦	
9月14日	勉強会 ㊦	再発の正当化
9月21日	ミーティング ㊦	
9月28日	勉強会 ㊦	食行動と休日の過ごし方

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。

# 2023 年度前期 通院依存症教室

日時 毎週木曜 10:00-11:30  
相川記念病院一階会議室

## 勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

## ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

### 費用

保険診療(3割負担) 約810円  
自立支援(1割負担) 約340円  
生活保護・自立支援(0割負担) 無料  
※検査などを行った際は検査費が加わります。

### お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院  
北海道旭川市大町2条14丁目