



農場だより

No. 11
2024.7.20

～病棟の患者様、デイケアのメンバー様、断酒会の皆様が相川農場に集い、野菜作りを楽しんでいます。～



カボチャの整枝

こんにちは。

相川農場にて、皆さん元気に農地作業楽しんでおります。

今回は かぼちゃの仕立て(整枝)に挑戦。



カボチャ畑

カボチャは、ある程度ほったらかしても実をつける、生命力あふれる野菜だと思いましたが、

ここは何事も勉強ということで…

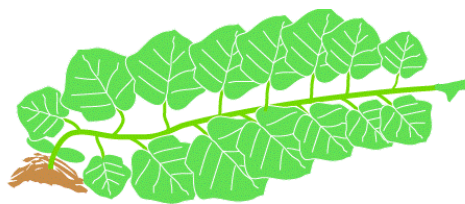
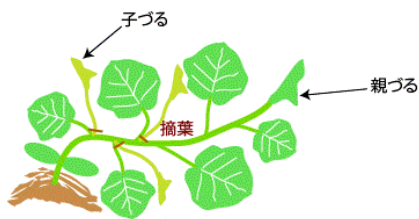
農場だより 10 号で紹介しました、苗の「ドブ漬け」や、トマトの「吊り下げ誘引」を教えて下さった S さん(退院されてからも農地作業に参加していただいています。)に、かぼちゃの「仕立て方」を指導していただきました。

カボチャの仕立て方には次のような方法があるようです。(ほんの一例です。)

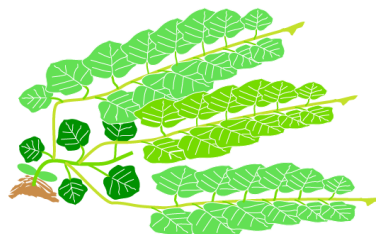
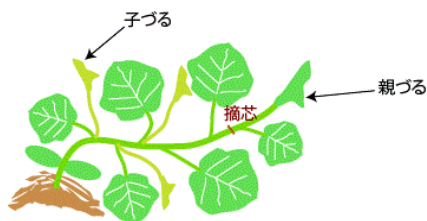


カボチャの仕立て頑張ってます

(1)親づる 1 本仕立て



(2)子づる 3 本仕立て



(3)親づる+子づる仕立て

・親づると必要な子づる1~2本を残し、不要な子づるを摘み取ります。

今回は元気なつる 3~4 本を残し仕立てていきたいと思いま
す。


説明の図では解りやすいのですが、実際の畑を見ると、どこ
を残してどこを除去するのか私はいつも「???」状態です。

どのつるを切れば
いいのかしら?



「そこを切って」と優しく教えていただいているのにも関わらず、見当はずれな場所をカットしよう
としている私に、「違う違う、そこじゃない」と厳しくとも優しい指導、S さん本当にありがとうございます。

早速、試食タイム

野菜が実るといち早く味見をしたい私たちでして…。(ミニトマトはまだ 1 個しか赤くなっていない
というのに…。)



トマト



ナス



シシトウ

この3つの野菜を収穫して…右の一品ができました。

～ 本日の一品 ～
ナスとシシトウの油いためミニトマトを添えて…

写真は一人分です。ミニトマトは1個を6等分して(涙ぐましい努力…)患者様に味わってもらいました。

職員はガマンガマン。



レクで盛り上がりよう～！

畑作業、昼食の後のお楽しみ♪レクリエーションの時間で～す！
いつもならトランプでババ抜き…といきたいところですが、今回は何とジェスチャーゲーム！



チームに分かれ、各チームごとに勝敗を競いました。
お題が書かれた用紙の中から一つ選んでジェスチャースタート！（皆さん最高～～！爆笑の嵐でしたよ♪♪）

「負けたチームは罰ゲームだな。」と皆さん^{ようしゃ}容赦ないです。（笑）

農地作業では、交流レクも楽しみのひとつです。
これからも色々なゲームで楽しみたいですね～！



ゲームのお題