

2024 年度後期 通院依存症教室

日時 毎週木曜 10:00-11:30
相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」と言った事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用 保険診療(3割負担) 約810円
自立支援(1割負担) 約340円
生活保護・自立支援(0割負担) 無料
※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い 他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目

2024 年度後期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
10月3日	ミーティング	
10月10日	勉強会	処方薬と市販薬
10月17日	ミーティング	
10月24日	勉強会	アルコールによる障害
10月31日	ミーティング	
11月7日	勉強会	再発を防ぐには
11月14日	ミーティング	
11月21日	勉強会	再使用の正当化
11月28日	ミーティング	
12月5日	勉強会	食行動と休日の過ごし方
12月12日	ミーティング	
12月19日	勉強会	あなたを傷つける人間関係
12月26日	ミーティング	
1月2日 お正月休み		
1月9日	勉強会	お互いを大事にするためのコミュニケーション
1月16日	ミーティング	
1月23日	勉強会	セルフケア
1月30日	ミーティング	
2月6日	勉強会	これまでの取り組みを振り返る
2月13日	ミーティング	
2月20日	勉強会	あなたの再使用・再発のサイクルは？
2月27日	ミーティング	
3月6日	勉強会	なぜアルコールをやめなきゃいけないの？
3月13日	ミーティング	
3月20日 春分の日		
3月27日	勉強会	引き金と欲求

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。